

Nr. 03 / 2010

- O-medetō gozaimasu — Glückwünsche
- Die Dan-Prüfung — anders als zuvor?
- Unser Dojo wird ein Jahr alt
- Wichtige Termine

Liebe Karateka,

es gibt Erfreuliches zu vermelden: Heiner ist Vater geworden! Am 09.10.10 ist der kleine Emil in Mainz zur Welt gekommen. Wir gratulieren den frischgebackenen Eltern herzlich.

Glückwünsche auch an Luis, Til, Max, Mathias und Leon — die Jungs haben vor den Sommerferien die Prüfung zum 8. Kyū abgelegt. Ebenfalls erfolgreich waren unsere etwas älteren Karateka: Bernhard, Jan-Niklas, Reiner, Stephanie und Stephan sind nun Gelbgurte. Caroline und Andreas haben die Prüfung zum Violettgurt (5. Kyū) bestanden.

Besondere Glückwünsche gebühren Jens, der Ende September von Shihan Ochi zum Nidan (2. Schwarzgurt) gekürt worden ist. Hinter Jens liegt eine Zeit intensiver Vorbereitung. Zahllose Trainingseinheiten hat er nicht nur bei uns, sondern auch in seinem Heimat-Dojo in Siegen absolviert. An dieser Stelle ein großes Dankeschön Jens und den anderen Mitgliedern, die sich nicht scheuen, Woche für Woche lange Wege zurückzulegen, um mit uns zu trainieren.

Wie genau läuft eine solche Prüfung zum Schwarzen Gürtel ab und welche Voraussetzungen muss man erfüllen?

Selbstredend muss der Dan-Anwärter zuvor sämtliche Kyū-Grade durchlaufen haben, bevor er sich zur Schwarzgurt-Prüfung anmelden darf. Dies bringt naturgemäß mit sich, dass der Karateka auf Jahre des Trainings zurückblicken kann (die Mindestwartezeit ist in der Prüfungsordnung des DJKB festgelegt, ebenso wie das Mindestalter des Anwärters<sup>1</sup>). Die Dan-Graduierungen, die in unserem Dachverband ausschließlich von Bundestrainer und Europa-Chiefinstructor Hideo Ochi (8. Dan) verliehen werden, finden internationale Anerkennung durch die Eintragung in der Dan-Rolle der JKA in Japan.



SAKURAGAOKA Karate Dojo

c/ o FIT FUN Sportpark  
Robert Bosch Straße  
65549 Limburg  
www.karatelimburg.de

Fon: 06434.6070327  
Mobil: 0178.5561170  
eMail: info@karatelimburg.de



<sup>1</sup> einsehbar unter <http://www.deutscher-jka-karate-bund.de/nav-technisches/pruefungsordnung>.

# SAKURAGAOKA Newsletter

---



**SAKURAGAOKA** Karate Dojo

c/ o FIT FUN Sportpark  
Robert Bosch Straße  
65549 Limburg  
[www.karatelimburg.de](http://www.karatelimburg.de)

Fon: 06434.6070327  
Mobil: 0178.5561170  
eMail: [info@karatelimburg.de](mailto:info@karatelimburg.de)

Wie alle anderen Prüfungen basieren auch die zum Dan auf den drei Säulen Kihon, Kumite und Kata. Von Graduierung zu Graduierung steigern sich Schwierigkeitsgrad, Komplexität und die Anforderungen an eine technisch saubere, kraftvolle und dynamische Ausführung der Techniken<sup>2</sup>. Aber: Die Aufregung, die sich bereits zur Gelbgurt-Prüfung eingestellt hat, ist dieselbe, die man während der Dan-Prüfung verspürt. Genau so wie der Stolz, wenn man schließlich „die neue Farbe“ tragen darf...

Apropos Farbe: In vielen japanischen Dojos gibt es nur “Weiß oder Schwarz”, nicht aber das Farbgurt-System, das hierzulande oftmals zur Steigerung der Motivation eingesetzt wird.

Abschließend noch einige wichtige Termine...

Unser Dojo wird eins! Gern würden wir am 11. November 2010 nach einer gemeinsamen Trainingseinheit in einem noch zu benennenden Restaurant mit Euch die vergangenen 12 Monate Revue passieren lassen. Bitte merkt Euch diesen Termin schon einmal vor und teilt uns mit, ob Ihr Zeit und Lust habt. Weitere Infos folgen.

Rot im Kalender anstreichen solltet Ihr ebenfalls den 20. / 21.11.2010: Hier findet der von unserem Partner-Dojo Momijigaoka organisierte Lehrgang mit Akita Sensei in Bad Camberg statt<sup>3</sup>. Wiederum eine wunderbare Gelegenheit, die besondere Atmosphäre eines solchen Lehrgangs kennenzulernen. Beim Training in einer so großen Gruppe brennt sprichwörtlich die Luft — eine tolle Erfahrung, gleichermaßen für Kinder und Erwachsene... Diejenigen, die im Dezember eine Gürtelprüfung anstreben, sollten die Teilnahme am Lehrgang ermöglichen...

Die nächsten Prüfungen finden im Rahmen eines Keiko Osame, eines Jahresabschlusstrainings, am Donnerstag, den 16. Dezember, statt. Weitere Informationen folgen.

Vielen Dank für Eure Aufmerksamkeit.

OSS!

---

<sup>2</sup> Oftmals wird der Dan- als Meistergrad bezeichnet. Hierzu Shihan Ochi gegenüber einem Prüfling: “Jetzt wird aus dem Ei ein Küken”...

<sup>3</sup> Infos zu Ort und Trainingszeiten unter <http://www.jka-karateschule.de/lehrgang.html>